

食事(外食)の時に気を付ける

7つのこと

感染拡大防止のため、以下の事にご協力をお願いします。



✓ まずは検温・体調管理。

体調が悪い時は外出したい気持ちをグッとこらえて。

✓ 出掛ける時や人と会う時はマスクを着用。

職場の休憩スペースなどでも忘れずに。



✓ お店選びも重要。

しっかり感染症対策に取り組んでいるお店をチョイス。  
食事は「少人数で短時間」を心掛けよう。



✓ こまめに手指消毒。

お店に入る時やお手洗いの後など、こまめな消毒でウイルス退散!

✓ 食事中も会話をする時はマスクを着用。

大声も厳禁!

感染症の大敵は鼻や口から飛び出す飛沫(ひまつ)。  
咳(せき)やくしゃみをしなくても、会話だけで意外と  
飛沫は飛んでいます。席を立つときもしっかりマスク。  
ソーシャルディスタンスも意識して心の距離を縮めよう。



✓ 食器やグラスは1人1つ。複数人で使い回さない。

お酌もNG。手酌はけっこう粋(いき)なもの。

✓ お店の感染症対策に理解と協力を。

お店が実施している対策はお客様の安全を考えてのこと。  
しっかり協力することこそ、大人の嗜み(たしなみ)!



食事(外食)の時に気を付ける

7つのこと

感染拡大防止のため、以下の事にご協力をお願いします。



✓ まずは検温・体調管理。

体調が悪い時は外出したい気持ちをグッとこらえて。

✓ 出掛ける時や人と会う時はマスクを着用。

職場の休憩スペースなどでも忘れずに。



✓ お店選びも重要。

しっかり感染症対策に取り組んでいるお店をチョイス。  
食事は「少人数で短時間」を心掛けよう。



✓ こまめに手指消毒。

お店に入る時やお手洗いの後など、こまめな消毒でウイルス退散!

✓ 食事中も会話をする時はマスクを着用。

大声も厳禁!

感染症の大敵は鼻や口から飛び出す飛沫(ひまつ)。  
咳(せき)やくしゃみをしなくても、会話だけで意外と  
飛沫は飛んでいます。席を立つときもしっかりマスク。  
ソーシャルディスタンスも意識して心の距離を縮めよう。



✓ 食器やグラスは1人1つ。複数人で使い回さない。

お酌もNG。手酌はけっこう粋(いき)なもの。

✓ お店の感染症対策に理解と協力を。

お店が実施している対策はお客様の安全を考えてのこと。  
しっかり協力することこそ、大人の嗜み(たしなみ)!

